

Hinweise zu Ihrer CPAP Therapie

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie sind in unserem Schlaflabor auf eine sogenannte Überdrucktherapie eingestellt worden.

Die Therapie sollten sie regelmäßig und konsequent anwenden, da nur so eine häusliche Gewöhnung stattfinden kann und ein Therapieerfolg gewährleistet ist. Auch auf Reisen sollten Sie das Gerät in der Regel mitführen. Bei akuten Erkältungskrankheiten hingegen raten wir zu einer Nutzungspause, bis zum Abklingen der Beschwerden.

Die Therapie wird in der Regel sehr gut vertragen. Gelegentlich kann es zu einem Trockenheitsgefühl in Mund, Nase oder Rachenraum oder morgendlichem Fließschnupfen kommen. In diesem Fall kann von uns die Verordnung eines Luftbefeuchters erfolgen, der die Beschwerden meist rasch verbessert.

Manchmal können Druckstellen durch die Maske entstehen oder Luft kann seitlich abblasen. Bitte korrigieren Sie dann zunächst den Maskensitz, falls dies keine Besserung bringt, kontaktieren Sie die Firma, die Ihnen das Therapiegerät ausgehändigt hat. Die Telefonnummer der Firma finden Sie auf Ihrem Therapiegerät. Bei Unklarheiten können Sie sich auch direkt telefonisch an uns wenden.

Falls Sie andere therapieassoziierte Probleme bemerken, kontaktieren Sie uns bitte direkt.

Ihre Therapie sollte in regelmäßigen Abständen überprüft werden. Eine erste Kontrolle bei uns erfolgt in der Regel - je nach Krankheitsschwere und Therapieerfolg - 2-6 Monate nach Ersteinstellung. Ein Termin wurde mit Ihnen bereits vereinbart.

Am vereinbarten Termin lesen wir die in Ihrem Gerät gespeicherten Therapiedaten aus und sprechen mit Ihnen über den häuslichen Therapieverlauf und Ihr Befinden.

Bitte bringen Sie daher immer Ihr Therapiegerät mit, zudem auch Ihre Maske.

In der Regel 6-9 Monate nach Therapieeinstellung und im Verlauf einmal jährlich sollte zur Überprüfung des anhaltenden Therapieerfolges eine **Polygraphie** (Gerät zur Messung der Atmung und Sauerstoffsättigung in der Nacht) erfolgen. Diese wird in der Regel von Ihrem behandelnden HNO-Arzt, Lungenfacharzt oder Kardiologen, selten auch von Ihrem Hausarzt direkt oder von uns durchgeführt. Bitte vereinbaren Sie hierzu rechtzeitig einen Termin bei Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Praxis-Team